

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	ЭЦ, ккал	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углев., г	ЭЦ, ккал
	1-3 года					3-6 лет				
1-й день 1-ая неделя										
Завтрак										
Каша жидкая молочная "Геркулес"	100	1,44	2,6	8,87	65,5	150	2,17	3,92	13,31	98,36
Чай с молоком (в2)	150	2,29	1,99	12,66	75,55	200	3,07	2,65	18,62	107,33
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	20	1,6	0,6	9,96	52,4
Кондитерские изделия	шт/20	2,08	1,04	15,36	92	шт/30	3,12	1,56	23,04	138
10.00 Сок	100	0,7	0	10,2	47	100	0,7	0	10,2	47
		8,11	6,23	57,05	332,45		10,66	8,73	75,13	443,09
Обед										
Салат "Ассорти" с маслом растительным (в2)	40	0,56	3,2	2,6	42	50	0,71	4,05	3,35	52,55
Суп картофельный с горохом (в1)	150	3,7	2,94	13,31	96,09	200	4,9	3,9	17,74	128,1
Фрикадельки из птицы с соусом молочным	70/40	11	12	9,6	176,7					
Котлеты рубленые из птицы (в1)						70	11,8	13,3	16,3	220,6
Пюре картофельное	100	2,17	3,14	14,68	98,27	200	4,3	6,2	29,3	196,5
Кисель из клюквенного припаса	150	0,09	0	10,6	43,2	200	0,12	0	14,14	57,62
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	36,2	60	3,96	0,72	20,52	108,6
		18,84	21,52	57,59	492,46		25,79	28,17	101,35	763,97
Полдник										
Макароны с сыром	100	5,51	6,34	21,08	166,15	150	9,79	12,04	37,9	306,91
Какао с молоком	150	2,84	2,4	19,35	107,25	200	3,79	3,2	25,81	143
Хлеб пшеничный	20	1,9	0,6	9,9	52,4	40	3,08	1,2	19,92	104,8
		10,25	9,34	50,33	325,8		16,66	16,44	83,63	554,71
Итого завтрак, обед, полдник:		37,2	37,09	164,97	1 151		53,11	53,34	260,11	1 762
Рекомендуемый домашний ужин										
Суфле творожное	120	16,72	13,93	17	245,7	150	20,9	17,4	21,25	307,2
Кисель из свежих плодов	150	0,1	0,09	21,95	86,6	200	0,13	0,12	29,27	115,46
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	20	1,6	0,6	9,96	52,4
		18,42	14,62	48,91	384,7		22,63	18,12	60,48	475,06

Итого за день:		55,62	51,71	213,88	1535,41		75,74	71,46	320,59	2236,83
2- й день 1-ая неделя										
Завтрак										
Запеканка из творога с манной крупой с соусом молочным (в2)	120/40	18,54	15,04	17,09	284,57	130/50	21	16,2	0,14	339
Кофейный напиток с молоком (в2)	150	2,11	1,88	14,78	81,64	200	2,82	2,5	19,7	108,85
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	40	3,2	1,2	19,92	104,8
10.00 Сок	150	1,06	0	15,3	70,5	200	1,4	0	20,4	94
		23,31	17,52	57,13	489,11		28,42	19,9	60,16	646,65
Обед										
Салат из квашеной капусты с маслом растительным						50	0,8	2,54	4,31	42,89
Огурцы соленые(порционно)	50	0,4	0,05	0,8	6,5					
Борщ с картофелем со сметаной (в 2)	150/3	1,19	3,3	8,47	68,63	200/4	1,71	5	12,24	91,5
Рыба припущенная	60	10,8	1,4	0,1	57,6					
Рыба жареная						85	12,77	6,06	3,1	119,96
Каша вязкая рисовая	100	2,17	3,14	14,68	98,27	100	3,25	4,71	22,02	147,41
Компот из сухофруктов	150	0,29	0	18,35	71,85	200	0,39	0	24,5	95,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,8	36,2	40	2,6	0,48	13,6	72,4
		16,17	8,13	49,2	339,05		21,52	18,79	79,77	569,96
Полдник										
Капуста тушеная (белокачанная)	150	3,18	4,57	14,2	116,72	200	4,24	6,09	18,93	155,63
Биточки из говядины	60	8,6	4,5	10,5	118,6	80	12,3	6	2,8	158,2
Молоко	150	4,2	4,8	6,15	84	200	5,6	6,4	8,2	112
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
Фрукты	шт/150	0,48	0,48	11,76	54	шт/150	0,48	0,48	11,76	54
Итого завтрак, обед, полдник:		39,96	26,13	118,09	882		50,42	39,17	151,69	1 271
Рекомендуемый домашний ужин										
Вареники ленивые с маслом сливочным	120/4	17,98	12,3	18,53	259	150/3	22,47	15,38	23,16	324,1
Чай с молоком	150	2,29	1,99	12,66	75,55	200	3,07	2,65	18,62	107,33
		20,27	14,29	31,19	334,55		25,54	18,03	41,78	431,43

Итого за день:		60,23	40,42	149,28	1216,71		75,96	57,2	193,47	1702,04
3-й день 1-ая неделя										
Завтрак										
Каша жидкая молочная манная	100	3	3,4	14,1	101	150	4,61	5,21	21,22	151,6
Какао с молоком	150	2,84	2,4	19,35	107,25	200	3,76	3,2	25,81	104,75
Бутерброд с маслом	35	2,41	3,93	14,49	104,75	35	2,41	3,93	14,49	4
Сыр(порционно)	10	2,3	2,9	0	36	15	3,45	4,35	0	54
Кондитерские изделия	шт/20	2,08	1,04	15,36	92	шт/30	3,12	1,56	23,04	138
		8,25	9,73	47,94	313		10,78	12,34	61,52	260,35
Обед										
Салат "Агеньчык" с кукурузой консервир. с маслом растительным	40	0,6	3,6	3,24	48,4	50	0,75	4,58	4,05	60,52
Суп молочный с крупой гречневой	150	4,36	4	13,1	107,5	200	5,82	5,44	17,56	143,41
Пюре картофельное	100	1,92	3	13,1	85,7	200	3,84	6	26,2	171,4
Шницель из говядины						85	12,2	6,3	2,9	168
Биточки из говядины	70	10,2	4,3	6,3	107					
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	16,1	63,3	200	0,14	0,14	21,49	84,42
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	40	2,64	0,48	13,68	72,4
		18,5	15,24	58,68	448,1		25,39	22,94	85,88	700,15
Полдник										
Блины на кефире с повидлом	50/8	3,65	2,65	20,92	131,66	50/8	3,65	2,65	20,92	131,66
Кефир (или молоко)	150	4,2	4,8	6,15	84	200	5,6	6,4	8,2	112
Фрукты	шт/100	0,4	0,4	9,8	45	шт/150	0,6	0,6	14,7	67,5
		8,25	7,85	36,87	260,66		9,85	9,65	43,82	311,16
Итого завтрак, обед, полдник:		35	32,82	143,49	1 022		46,02	44,93	191,22	1 272
Рекомендуемый домашний ужин										
Тефтели рыбные	60/40	8,6	10,6	10,61	156,09	60/40	8,6	10,6	10,61	156,09
Каша вязкая рисовая	100	1,55	2,15	15,6	89,57	130	2,01	2,79	20,28	116,44
Сок	150	0,12	0,12	17,91	70,35	200	0,16	0,16	23,88	93,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	20	1,32	0,24	6,84	36,2
		11,59	13,11	50,96	352,21		12,09	13,79	61,61	402,53

Итого за день:		46,59	45,93	194,45	1373,97		58,11	58,72	252,83	1674,19
4- й день 1-ая неделя										
Завтрак										
Сырники, запеченные со сметаной	120	16,79	14,77	27,11	314,66					
Сырники из творога со сметаной						120/15	18,1	14	22,8	296,4
Кофейный напиток с молоком (в2)	150	2,11	1,88	14,78	81,64	200	2,82	2,5	19,7	108,85
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	40	3,2	1,2	19,9	104,8
10.00 Сок	150	1,06	0	15,3	70,5	200	1,4	0	20,4	94
		21,56	17,25	67,15	519,2		25,52	17,7	82,8	604,05
Обед										
Венегрет овощной с репчатым луком (в1)	40	0,59	2	3,3	34,9	50	0,74	2,57	4,17	43,7
Росольник ленинградский (с крупой перловой) со сметаной	150/3	1,52	3,56	9,79	79,11	200/4	2,02	4,75	13,05	105,48
Каша вязкая пшенная	100	1,8	2,1	13	80,7	100	1,8	2,1	13	80,7
Фрикадельки в соусе	80	8,92	6,71	9,71	137,5					
Мясо по-осеннему						100	14,54	7,14	3,5	139,25
Отвар шиповника с сахаром (в2)	150	0,46	0	13	53,23	200	0,61	0	17,34	70,97
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,68	72,4	60	3,96	0,72	20,52	108,6
		15,93	14,85	62,48	457,84		23,67	17,28	71,58	548,7
Полдник										
Огурец соленый (порционно)	50	0,4	0,05	0,8	6,5	50	0,4	0,05	0,8	6,5
Котлеты рыбные	60	7,4	5	8,9	112,8	80	9,8	6,6	11,9	150,4
Пюре картофельное	100	2,17	3,14	14,68	98,27	150	3,25	4,71	22,02	147,41
Чай с молоком (в2)	150	2,29	1,99	12,66	75,55	200	3,07	2,65	18,62	107,33
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	20	1,32	0,14	6,84	36,2
Фрукты	шт/100	0,4	0,4	9,8	45	шт/150	0,6	0,6	14,7	67,5
		13,98	10,72	53,68	374,32		18,44	14,75	74,88	515,34
Итого завтрак, обед, полдник:		69,94	21,62	183,31	1 351		67,63	49,73	229,26	1 668
Рекомендуемый домашний ужин										
Котлеты морковные со сметаной	100/10	4,9	12,9	20,4	218	150/15	7,29	19,4	30,67	327,08
Кисель из свежих плодов	150	0,1	0,09	21,95	86,6	200	0,13	0,12	29,27	115,46
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	30	2,4	0,9	14,94	78,6
		6,6	13,59	52,31	357		9,82	20,42	74,88	521,14

Итого за день:		76,54	35,21	235,62	1708,36		77,45	70,15	304,14	2189,23
5- й день 1-ая неделя										
Завтрак										
Омлет натуральный	70	6,49	8,44	1,19	108,52	90	8,3	10,8	1,53	139,5
Какао с молоком	150	2,84	2,4	19,35	107,25	200	3,79	3,2	25,81	143
Бутерброд с маслом	35	2,41	3,93	14,49	104,75	35	2,41	3,93	14,49	104,75
Сыр (порционно)	10	2,3	2,9	0	36	15	3,45	4,35	0	54
10.00 Сок	100	0,7	0	10,2	47	150	1,06	0	15,3	70,5
		11,74	14,77	35,03	320,52		14,5	17,93	41,83	387,25
Обед										
Салат "Заря" с маслом растительным (в1)	40	1,08	3,69	2,92	49,06	50	1,35	4,6	3,6	61,3
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (в2)	150/3	0,98	1,91	3,86	38,19	200/4	1,31	2,54	5,14	50,92
Зразы рубленые (мясные) с соусом молочным	70/40	10,5	12,4	14	216,1	80/50	12,1	14,3	16,1	247,1
Каша вязкая гречневая	100	2,76	2,67	13,71	92,04	100	2,76	2,67	13,71	92,04
Компот из сухофруктов	150	0,32	0	20,28	79,38	200	0,43	0	27,04	105,84
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	40	2,6	0,28	13,6	72,4
		16,96	20,81	61,61	510,97		20,55	24,39	79,19	629,6
Полдник										
Голубцы любительские (в1)	70	4,27	4,76	6,1	84,2	70	4,27	4,76	6,1	84,2
Молоко	150	4,2	4,8	6,15	84	200	5,6	6,4	8,2	112
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Фрукты	шт/100	0,4	0,4	9,8	45	шт/150	0,6	0,6	14,7	67,5
Кондитерские изделия	шт/20	2,08	1,04	15,36	92	шт/30	3,12	1,56	23,04	138
		12,27	11,14	44,25	341,4		15,57	13,68	62,3	456
Итого завтрак, обед, полдник:		40,97	46,72	140,89	1 173		50,62	56	183,32	1 473
Рекомендуемый домашний ужин										
Печень, тушенная в соусе	100	6,98	10,18	4,59	189,37	100	6,98	10,18	4,59	189,37
Суфле из картофеля и моркови	130	4,6	9,58	28,6	181,8	130	4,6	9,58	28,6	181,8
Какао с молоком	150	2,84	2,4	19,35	107,25	200	3,79	3,2	25,81	143
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,6	9,96	52,4	30	1,6	0,6	9,96	52,4

Завтрак										
Запеканка из творога с соусом молочным (в2)	120/40	19,4	14,9	23,7	312,9	150/50	24,26	18,73	29,7	391,24
Чай с молоком (в2)	150	2,29	1,99	12,66	75,55	200	3,07	2,65	18,62	107,33
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	40	3,2	1,2	19,92	104,8
		23,29	17,49	46,32	440,85		30,53	22,58	68,24	603,37
Обед										
Салат из квашенной капусты						50	0,81	2,5	3,35	40,13
Огурцы соленые (порционно)	40	0,32	0,04	0,64	5,2					
Борщ с капустой (свежей) и картофелем со сметаной (в1)	150/3	1	2,7	6,8	59,7	200/4	1,37	3,72	9,1	79,61
Фрикадельки рыбные	70	8,4	1,8	5,2	72,8					
Щицель натуральный рыбный						85	14,3	13,5	12,8	235
Пюре картофельное	100	2,17	3,14	14,68	98,27	150	3,25	4,71	22,02	147,41
Сок	150	0,23	0	25,04	98,48	200	0,31	0	33,38	131,3
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	40	1,32	0,14	6,84	36,2
		13,44	7,82	59,2	370,65		21,36	24,57	87,49	669,65
Полдник										
Голубцы любительские (в1)	70	4,2	4,6	6,1	86,3	70	4,2	4,6	6,1	86,3
Молоко	150	4,2	4,8	6,15	84	200	5,6	6,4	8,2	112
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	20	1,32	0,14	6,84	36,2
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	60	4,8	1,8	29,8	157,2
Фрукты	шт/100	0,4	0,4	9,8	45	шт/150	0,6	0,6	14,7	67,5
		11,72	10,54	38,85	303,9		16,52	13,54	65,64	459,2
Итого завтрак, обед, полдник:		48,45	35,85	144,37	1 115		68,41	60,69	221,37	1 732
Рекомендуемый домашний ужин										
Макаронник с печенью с соусом молоч.	150/40	14,08	10,94	34,71	299,73	200/50	14,89	12,61	35,42	324,08
Какао с молоком	150	2,84	2,4	19,35	107,25	200	3,79	3,2	25,81	143
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	30	1,98	0,36	10,26	54,3
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	30	2,4	0,9	14,94	78,6
		19,84	14,08	70,86	495,58		23,06	17,07	86,43	599,98
Итого за день:		68,29	49,93	215,23	1610,98		91,47	77,76	307,8	2332,2

Завтрак										
Сырники запеченные со сметаной	120	16,79	14,77	27,11	314,66					
Сырники из творога со сметаной						120/15	18,54	15	17	284,5
Кофейный напиток с молоком (в2)	150	2,11	1,88	14,78	81,64	200	2,82	2,5	19,7	108,85
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	40	3,2	1,2	19,92	104,8
10.00 Сок	150	1,06	0	15,3	70,5	200	1,4	0	20,4	94
		21,56	17,25	67,15	519,2		25,96	18,7	77,02	592,15
Обед										
Салат"Розовый"(в1)	40	1,44	3,7	2,6	49,7	50	1,8	4,68	3,25	62,17
Рассольник ленинградский (с крупой перловой)со сметаной	150/3	1,52	3,56	9,79	79,11	200/4	2,02	4,75	13,05	105,48
Биточки рыбные с соусом молочным	70/40	10,14	8,8	14,51	152,64					
Котлеты рыбные с соусом молочным						80/50	11,5	10	16,5	174,4
Каша вязкая рисавая	100	1,37	2,15	14,03	82,92	100	1,37	2,15	14,03	82,92
Компот из сухофруктов	150	0,32	0	20,28	79,38	200	0,43	0	27,04	105,84
Хлеб ржаной	40	1,32	0,14	6,84	36,2	40	1,32	0,14	6,84	36,2
		16,11	18,35	68,05	479,95		18,44	21,72	80,71	567,01
Полдник										
Огурец соленый (порционно)	50	0,4	0,05	0,8	6,5	50	0,4	0,05	0,8	6,5
Котлеты"Здоровье"	60	9	5,1	4,4	102,3	80	12	6,89	5,9	136,4
Капуста тушеная (белокачанная свежая)	100	2,1	3	9,4	77,8	150	3,18	4,57	14,2	116,72
Чай с молоком(в2)	150	2,29	1,99	12,66	75,55	200	3,07	2,65	18,62	107,33
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	40	3	1,2	19,8	104,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	40	2,64	0,48	13,68	72,4
Фрукты	шт/100	0,36	0,36	8,8	40,5	ши/100	0,36	0,36	8,8	40,5
		13,65	8,1	36,62	277,25		18,83	11,15	53,92	395,53
Итого завтрак, обед, полдник:		51,32	43,7	171,82	1 276		63,23	51,57	211,65	1 555
Рекомендуемый домашний ужин										
Пудинг из тыквы и яблок с маслом слив.	120/3	4,03	5,02	14,82	162,6	150/5	5,03	6,2	28,6	203,2
Оладьи с творогом и повидлом	70/10	7,13	8,56	26,61	213,81	70/10	7,13	8,56	26,61	213,81
Кисель из свежих плодов	150	0,1	0,09	21,95	86,6	200	0,13	0,12	29,27	115,46
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	30	2,3	0,9	14,9	78,6

		12,86	14,27	73,34	515,41		14,59	15,78	99,38	611,07
Итого за день:		64,18	57,97	245,16	1791,81		77,82	67,35	311,03	2165,76
5- й день 2-ая неделя										
Завтрак										
Каша жидкая молочная манная	100	3,1	3,4	14,1	100,6	150	4,75	6,22	17,74	120,3
Чай с молоком (в2)	150	2,29	1,99	12,66	75,55	200	3,07	2,65	18,62	107,33
Бутерброд с маслом	35	2,41	3,93	14,49	104,75	35	2,41	3,93	14,49	104,75
Сыр (порционно)	10	2,3	2,9	0	36	15	3,45	4,35	0	54
		7,8	9,32	41,25	280,9		10,23	12,8	50,85	332,38
Обед										
Винегрет овощной с репчатым луком (в1)	40	0,59	2	3,3	34,9	50	0,74	2,57	4,17	43,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (в2)	150/3	1,37	1,91	4,94	62,62	200/4	1,83	2,55	6,59	76,7
Биточки из говядины с соусом молочным	70/40	10,2	4,2	6,3	106,4					
Мясо по-осеннему						100	14,54	7,14	3,5	139,25
Пюре картофельное	150	4,2	4,1	24,5	154,5	150	4,2	4,1	24,5	154,5
Кисель из клюквенного припаса	150	0,32	0	20,28	79,38	200	0,43	0	27,04	105,84
Хлеб ржаной	40	1,32	0,14	6,84	36,2	40	1,32	0,14	6,84	36,2
		18	12,35	66,16	474		23,06	16,5	72,64	556,19
Полдник										
Блины на кефире с повидлом	50/10	3,6	2	20,4	116,7	50/10	3,6	2	20,4	116,7
Молоко	150	4,46	3,96	7,49	82,29	200	5,95	5,28	9,98	109,72
Фрукты	шт/100	0,36	0,36	8,8	40,5	шт/100	0,36	0,36	8,8	40,5
Кондитерские изделия	шт/20	2,08	1,04	15,36	92	шт/30	3,12	1,56	23,04	138
		10,5	7,36	52,05	331,49		13,03	9,2	62,22	404,92
Итого завтрак, обед, полдник:		36,3	29,03	159,46	1086,39		46,32	38,5	185,71	1293,49
Рекомендуемый домашний ужин										
Рыба, запеч. в сметане с морковью и овощ.	120	6,57	9,24	17,63	188,12	150	8,21	12,49	23,75	254,6
Кисель из малинового варенья	150	0,23		45,03	98,5	200	0,31		60	131,3
Хлеб ржаной	40	1,32	0,14	6,84	36,2	40	1,32	0,14	6,84	36,2
		8,12	9,38	69,5	322,82		9,84	12,63	90,59	422,1
Итого за день:		44,42	38,41	228,96	1409,21		56,16	51,13	276,3	1715,59
Итого за 10 дней:		437,31	352,84	1514,68	11291,37		537,64	482,5	2019,52	14763,51
Итого за 1 детодень:		43,731	35,284	151,468	1129,137		53,764	48,25	201,952	1476,351

Завтрак										
Лапшевник с творогом со сметаной	150/10	11,94	9,09	30,07	255,21	150/10	11,94	9,09	30,07	255,21
Чай с молоком	150	2,29	1,99	12,66	75,55	200	3,07	2,65	18,62	107,33
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,6	9,96	52,4	40	3,08	1,2	19,92	104,8
		15,83	11,68	52,69	383,16		18,09	12,94	68,61	467,34
Обед										
Овощи соленые(порционно)	50	0,4	0,05	0,8	6,5	50	0,4	0,05	0,8	6,5
Суп картофельный с горохом	150	3,7	2,94	13,31	96,09	200	4,9	3,9	17,74	128,1
Биточки из говядины	50	7,34	3,43	4,5	76,49	50	7,34	3,43	4,5	76,49
Пюре картофельное	100	2,17	3,14	14,68	98,27	150	2,17	3,14	14,68	98,27
Сок	150	0,6	0,6	14,7	67,5	200	0,8	0,8	19,6	90
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	40	1,32	0,14	6,84	36,2
		15,53	10,3	54,83	381,05		16,93	11,46	64,16	435,56
Полдник										
Молоко	150	4,2	4,8	7,6	90	150	4,2	4,8	7,6	90
Драники по-домашнему с маслом сливочным	200/5	4,75	14,94	38,38	303,09	200/5	4,75	14,94	38,38	303,09
Фрукты	шт/150	0,6	0,6	14,7	67,5	шт/150	0,6	0,6	14,7	67,5
		9,55	20,34	60,68	460,59		9,55	20,34	60,68	460,59
Ужин										
Голубцы любительские	150	12,06	10,65	18,16	223,46	150	12,06	10,65	18,16	223,46
Кефир	150	4,2	4,8	6,15	84	200	5,6	6,4	8,2	112
Хлеб ржаной	20	1,32	0,14	6,84	36,2	40	1,32	0,14	6,84	36,2
		17,58	15,59	31,15	343,66		18,98	17,19	33,2	371,66
Итого за день:		52,85	52,31	154,08	1315,39		69,19	66,67	202,16	1694,83

